

TEAM Kuu 第16号

<<TEAMとは>> 目標達成意欲が強く自律的責任を持ち
なおかつ協力し合いまっすぐに目標に向かってゆく仲間

空翠会



剛柔流空手道空翠会

本部: 〒612-8308 京都府京都市伏見区鳥羽町701-4

TEL/FAX 075-622-4082

ご挨拶

空翠会 会長 長谷川 博

日頃から空翠会の活動にご理解とご協力を賜り、本紙面をお借りして深く御礼申し上げます。

今年も残すところあと僅かとなり、年末恒例の空翠会祭りを例年通り開催できますことを大変うれしく思います。

今年一年も門下生の活躍は素晴らしいものでした。清水優桜さんは2月の全日本少年少女選抜大会で準優勝し、8月の全日本少年少女大会で念願の日本一を勝ち取り取りました。8月の全日本少年少女大会には空翠会から12名の選手が京都府・奈良県の代表選手として全国大会の舞台で頑張りました。

また、3月に行われた全国中学生選抜大会で志賀れなさんが5位入賞を果たし、7月に行われた全日本学生選手権大会で平森大翔君が準優勝。10月に行われた滋賀国体で篠田素良君が5位入賞を果たしました。その他の大会でも小学生から大学生まで幅広く空翠会門下生の活躍が非常に目を引いた一年となりました。

色々な大会で成果を上げることは、それまでの過程の中で大きく人間的な成長をもたらします。大会での良い結果を目標に稽古に励み、上手く行かない時には悩み苦しむ、周囲の人の支えにより乗り越える。人の苦しみや辛さが分かる人へと成長します。大会で成果を上げることだけが人として成長する手段ではありません。例えば日々の稽古に休まず参加することも大変です。暑い日や寒い日も辛い時も苦しい時もとにかく稽古に参加するということはとても難しいことです。これを乗り越えると「休まず稽古に参加した」という自信につながり、これも大きな成長につながります。

大切なことは、成長の先に良い人間性を培うことです。空翠会の門下生たちもいずれは社会に出て活躍する日が訪れます。その時に、空手道をい通じて培った人間性を発揮し、「とても良い人だ」と誰からも慕われ、認めてもらえる人になって欲しいと心から願っています。

来年も門下生一人一人の成長の一助を担うよう指導者一丸となって取り組んでまいります。引き続き保護者の皆様、OBや先輩方、空翠会に関わる全ての皆様のご理解とご協力を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。



空翠会祭り スケジュール

オープニング

スライドショー(今年1年の道場風景 その1)
長谷川博会長のご挨拶

第一部

形演武 顕道会館津田凜乃さんによる撃砕第一
基本演武 白帯から茶帯の小学生まで、元気な基本を演武します。

第二部

スライドショー(今年1年の道場風景 その2)
形演武 白帯から黒帯まで全員が形の演武を披露します。
団体形演武 3チームによる団体形演武
撃砕第一・セーバイ・クルルンファ

第三部

試割り演武 白帯から茶帯まで全員が試割りの演武を披露します
何枚割れるかな?

フィナーレ

スライドショー(ヒーローインタビュー)
スライドショー(今年1年の試合風景・全国大会の様子)
最高殊勲選手賞表彰 ……全少チャンプの清水優桜さん
年間MVP発表 表彰式 今年の年間MVPIは誰の手に!
記念撮影
長谷川誠代表の閉会ご挨拶



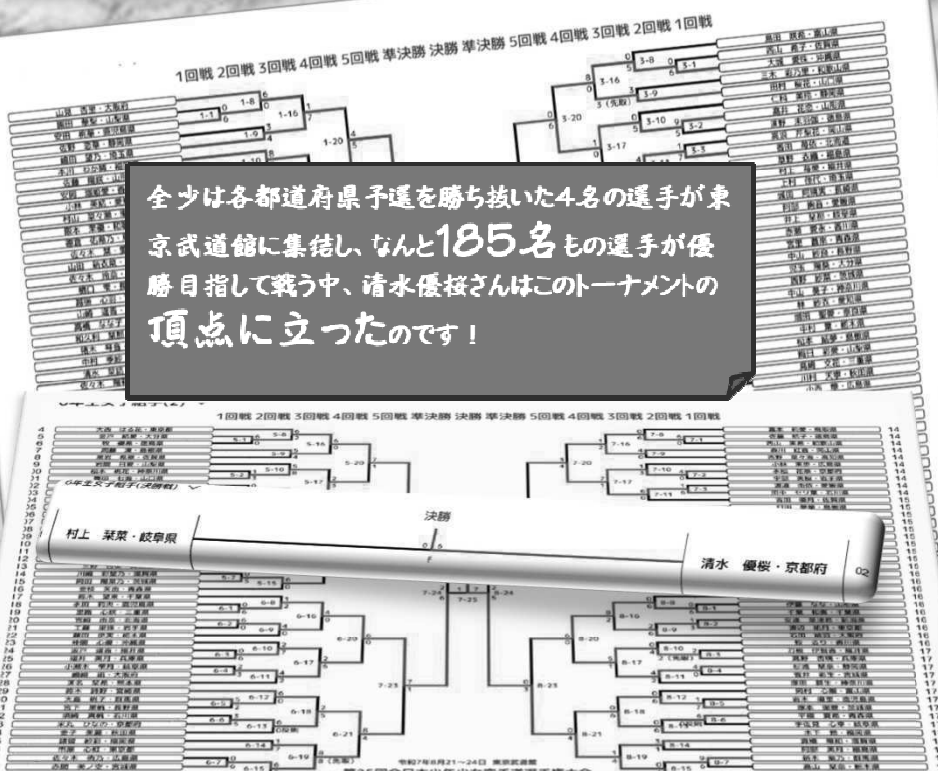
令和7年空手会 最高殊勲選手

全少チャンピオン・全少選抜ファイナリスト

清水優桜



全少戦績 1年生：コロナで中止 2年生：準優勝 3年生：三位 4年生：入賞ならず
5年生：準優勝 6年生：優勝！



全少選抜は京都の予選を勝ち抜いた4名が近少に進み、競合ひしめく近畿2府4件の代表選手と戦い、近畿地区から4名しか出場できません。各地区を勝ち抜いた指摘たちが横浜BUNTAIで頂点目指す中、決勝戦まで勝ち進みました！

令和7年空翠会年間MVP候補

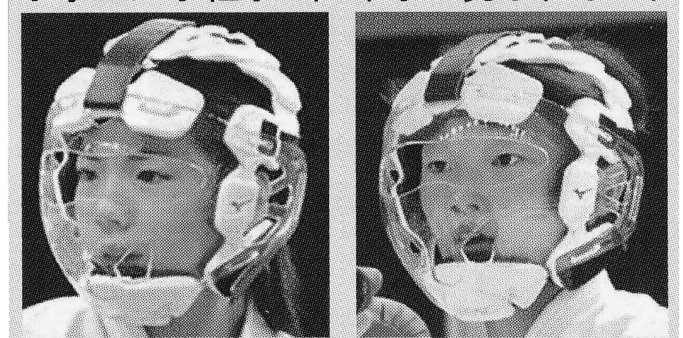
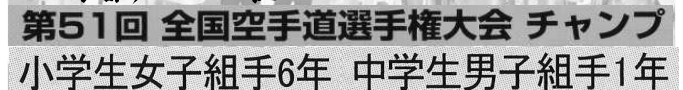
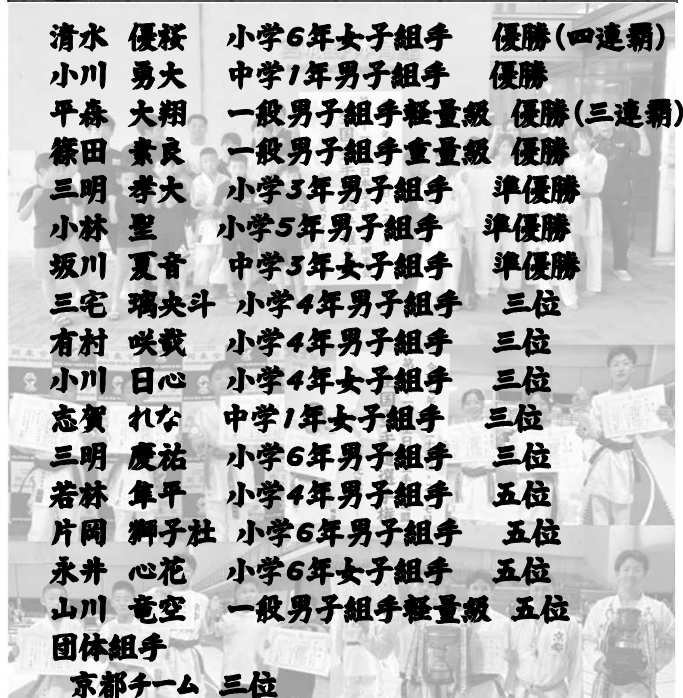
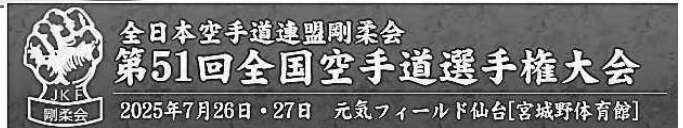
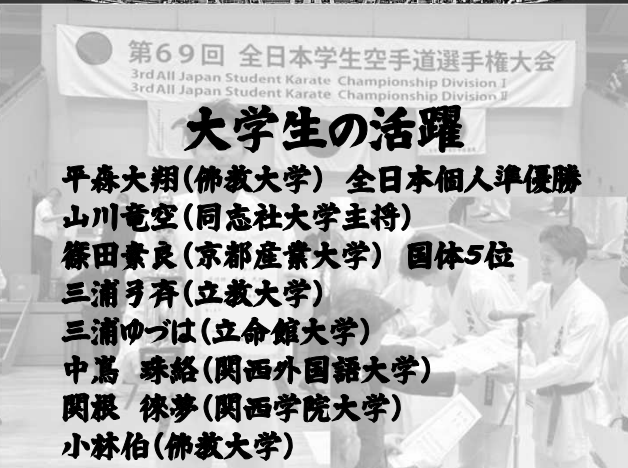
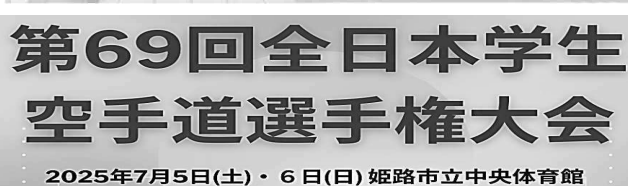
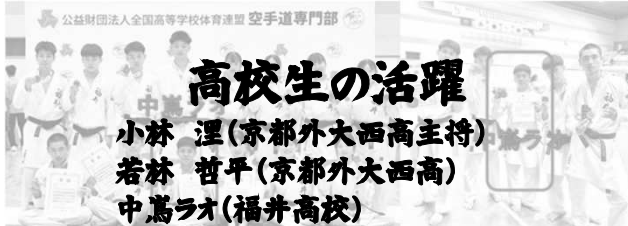
栄冠は 誰の手に!?

~~ MVP選考について ~~

- ・門下生の模範になった門下生
- ・各種大会の個人戦で優秀な成績を残した門下生
全国大会で5位以上に入賞した。 関西近畿大会で3位以上に入賞した。
府県市大会や各種交流大会で優勝した。

安道 康誠	第79回奈良市民スポーツ大会空手道競技 優勝	小川 日心	第51回剛柔関西空手道選手権大会 準優勝 第51回剛柔会全国空手道選手権大会 三位 第59回宇治市民総体空手道競技大会 優勝 第25回全日本少年少女空手道選手権大会京都府代表 第20回橋本市民総体空手道競技大会 優勝 第45回剛柔会京都少年少女空手道選手権大会 優勝
安道 健心	第25回全日本少年少女空手道選手権大会奈良県代表	小川 勇大	第45回剛柔会京都少年少女空手道選手権大会 優勝 第20回橋本市民総体空手道競技大会 優勝 第51回剛柔関西空手道選手権大会 準優勝 第51回剛柔会全国空手道選手権大会 優勝 第59回宇治市民総体空手道競技大会 優勝
永井 心花	第51回剛柔会全国空手道選手権大会 五位 第11回奈良市空手道選手権大会 優勝 第25回全日本少年少女空手道選手権大会奈良県代表 第79回奈良市民スポーツ大会空手道競技 優勝	小林 聖	第51回剛柔関西空手道選手権大会 優勝 第18回近畿ブロックスポーツ少年団交流大会 三位 第25回全日本少年少女空手道選手権大会京都府代表 第51回剛柔会全国空手道選手権大会 準優勝 第45回剛柔会京都少年少女空手道選手権大会 優勝
永井 蒼葉	第79回奈良市民スポーツ大会空手道競技 優勝 第51回剛柔関西空手道選手権大会 優勝	松岡 菜月美	第43回剛柔会大阪支部大会 優勝 第79回奈良市民スポーツ大会空手道競技 優勝
坂川 夏音	第45回剛柔会京都少年少女空手道選手権大会 優勝 第51回剛柔関西空手道選手権大会 優勝 第51回剛柔会全国空手道選手権大会 準優勝	上田 萌桜	第4回全日本少年少女空手道選抜大会奈良県代表
三宅 璃央斗	第59回宇治市民総体空手道競技大会 優勝 第4回全日本少年少女空手道選抜大会京都府代表 第25回全日本少年少女空手道選手権大会京都府代表 第18回近畿ブロックスポーツ少年団交流大会 優勝	清水 優桜	第4回全日本少年少女空手道選抜大会 準優勝 第51回剛柔関西空手道選手権大会 優勝 第12回近畿少年少女空手道選手権大会 優勝 第5回守礼堂杯オーブントーナメント 優勝 第18回近畿ブロックスポーツ少年団交流大会 優勝 内田塾JapanGame2025 優勝 第59回宇治市民総体空手道競技大会 優勝 第48回京都府少年少女空手道選手権大会 優勝 第51回剛柔会全国空手道選手権大会 優勝(四連覇) 第25回全日本少年少女空手道選手権大会 優勝 第20回橋本市民総体空手道競技大会 優勝 第23回伊都地方少年空手道大会 優勝 第44回剛柔会京都空手道選手権大会 優勝 第45回剛柔会京都少年少女空手道選手権大会 優勝
三明 慶祐	第44回剛柔会京都空手道選手権大会 優勝 第45回剛柔会京都少年少女空手道選手権大会 優勝 第51回剛柔関西空手道選手権大会形 準優勝 第51回剛柔関西空手道選手権大会 優勝 令和6年度宇治市スポーツ少年団本部長杯空手道競技 優勝 第51回剛柔会全国空手道選手権大会 三位 内田塾JapanGame2025 優勝 第59回宇治市民総体空手道競技大会 優勝 第4回全日本少年少女空手道選抜大会京都府代表 第25回全日本少年少女空手道選手権大会京都府代表 第48回京都府少年少女空手道選手権大会 優勝 第23回伊都地方少年空手道大会 優勝	中嶋 ラオ	第51回剛柔関西空手道選手権大会 優勝 第44回剛柔会京都空手道選手権大会 優勝
三明 孝大	第51回剛柔関西空手道選手権大会 優勝 令和6年度宇治市スポーツ少年団本部長杯空手道競技 優勝 第5回守礼堂杯オーブントーナメント 優勝 第51回剛柔会全国空手道選手権大会 準優勝 第18回近畿ブロックスポーツ少年団交流大会 優勝 第59回宇治市民総体空手道競技大会 優勝 第23回伊都地方少年空手道大会 優勝 第25回全日本少年少女空手道選手権大会京都府代表 第44回剛柔会京都空手道選手権大会 優勝 第45回剛柔会京都少年少女空手道選手権大会 優勝	藤井 咲希	第45回剛柔会京都少年少女空手道選手権大会 優勝
山下 大雅	第51回剛柔関西空手道選手権大会 三位	尾野 千桜里	第59回宇治市民総体空手道競技大会 優勝 第45回剛柔会京都少年少女空手道選手権大会 優勝
山川 竜空	第51回剛柔会全国空手道選手権大会 五位 第44回剛柔会京都空手道選手権大会 優勝	富岡 湊	第18回近畿ブロックスポーツ少年団交流大会 三位
志賀 れな	第44回剛柔会京都空手道選手権大会 優勝 第45回剛柔会京都少年少女空手道選手権大会 優勝 第51回剛柔関西空手道選手権大会 優勝 第51回剛柔会全国空手道選手権大会 三位 第19回全国中学生空手道選抜大会 5位	平森 大翔	第51回剛柔会全国空手道選手権大会 優勝(三連覇) 第69回全日本学生空手道選手権大会Div.2 準優勝
篠田 素良	第48回京都府空手道選手権大会 優勝 第51回剛柔会全国空手道選手権大会 優勝 第44回剛柔会京都空手道選手権大会 優勝 第79回国民スポーツ大会大会空手道競技 五位	片岡 桜子	第11回奈良市空手道選手権大会 優勝
若林 隼平	第51回剛柔関西空手道選手権大会 準優勝 第12回近畿少年少女空手道選手権大会 準優勝 令和6年度宇治市スポーツ少年団本部長杯空手道競技 優勝 第59回宇治市民総体空手道競技大会 優勝 第51回剛柔会全国空手道選手権大会 五位 第25回全日本少年少女空手道選手権大会京都府代表 第18回近畿ブロックスポーツ少年団交流大会 準優勝 第48回京都府少年少女空手道選手権大会 優勝 第45回剛柔会京都少年少女空手道選手権大会 優勝	片岡 獅子杜	第51回剛柔関西空手道選手権大会 準優勝 第77回奈良県空手道選手権少年大会 優勝 第51回剛柔会全国空手道選手権大会 五位 第11回奈良市空手道選手権大会 優勝 奈良県 全中・全少予選会 優勝 第4回全日本少年少女空手道選抜大会奈良県代表 第25回全日本少年少女空手道選手権大会奈良県代表 第43回剛柔会大阪支部大会 優勝 第79回奈良市民スポーツ大会大会空手道競技 優勝
小林 漣	第48回京都府空手道選手権大会 優勝	北得 悟	第51回剛柔関西空手道選手権大会 三位 第25回全日本少年少女空手道選手権大会京都府代表 第45回剛柔会京都少年少女空手道選手権大会 優勝
		有村 咲哉	第51回剛柔関西空手道選手権大会 三位 第51回剛柔会全国空手道選手権大会 三位
		脇谷 ひなた	第51回剛柔関西空手道選手権大会 三位
		脇谷 颯	第25回全日本少年少女空手道選手権大会奈良県代表
		濱田 隼	第45回近畿高等学校空手道大会奈良県予選会 優勝
		鴫 空助	第51回剛柔関西空手道選手権大会 三位

全国大会☆



☆ 2025

第4回 全日本少年少女空手道選抜大会
2025年2月14～16日 横浜BUNTAI

清水 優桜 5年女子組手 準優勝
女子団体組手 三位(京都チーム)

三明 慶祐 5年男子組手
男子団体組手 五位(京都チーム)

三明 孝大 男子団体組手 五位(京都チーム)

三宅 璃央斗 5年男子組手

上田 萌桜 女子団体組手(奈良チーム)

KARATEWEEK 第25回 全日本少年少女空手道選手権大会
2025年8月21～24日 東京武道館

〈京都府代表〉

三明 孝大 小学3年男子組手

若林 隼平 小学4年男子組手

三宅 璃央斗 小学4年男子組手

小林 聖 小学5年男子組手

三明 慶祐 小学6年男子組手

北得 悟 小学6年男子組手

小川 日心 小学4年女子組手

清水 優桜 小学6年女子組手 優勝

〈奈良県府代表〉

安道 健心 小学5年男子組手

片岡 獅子杜 小学6年男子組手

脇谷 颯 小学6年男子組手

永井 心花 小学6年女子組手

JOCジュニアオリンピックカップ JUKF 未来くん杯第19回全国中学生空手道選抜大会
3月28日(金)～3月30日(日) 亀岡運動公園体育館

志賀 れな 中学1年女子組手 5位

奈良県代表 関根 陵翔 中学2年男子組手

二宮 葵 中学1年女子組手

大番 要麻	志賀 れな	松井 怜照	関根 陵翔	二宮 葵	須崎 歩清
0	0	0	0	0	0
大阪府 1:22.4	福井県	大分県 1:30.0	奈良県	奈良県 1:15.5	石川県

JUKF 第33回全国中学生空手道選手権大会
期日:令和7年8月15日～17日 会場:長野市若里多目的スポーツアリーナ(ビッグハット)

坂川 夏音(精華学園中学)
女子団体組手 京都府代表

湖国の感動 未来へつなぐ
わたSHIGA輝く国スポ2025

JAPAN GAMES 第79回国民スポーツ大会 空手道競技会

日時:2025年10月5日～7日 会場:ウカルちゃんアリーナ

2025年の振り返り

2025/1/4～6 第28回桃太郎杯全国高等学校空手道錬成大会（岡山 ジップアリーナ岡山）

***** 入賞情報 *****

小林 湊 若林 哲平（京都外大西高）

本大会男子団体組手 優勝

2025/1/19 第13回和歌山ビッグホエール全国高校空手道選手権大会

***** 入賞情報 *****

小林 湊（京都外大西高A）

男子団体組手 優勝

2025/1/13 第8回京都府スポーツ少年団空手道交流大会

（京都 亀岡市民体育館）

***** 入賞情報 *****

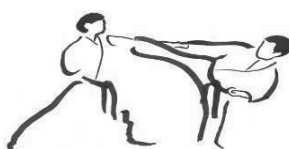
三宅 璃央斗	小学3男子組手	優勝
三宅 孝大	小学2男子組手	準優勝
若林 隼平	小学3男子形	準優勝
三宅 慶祐	小学5年男子形	準優勝
脇谷 颯	小学5年男子組手	準優勝
清水 優桜	小学5年女子組手	準優勝
鴫 星空	小学3男子組手	三位
山下 大雅	小学6年男子組手	三位



2025/1/19 令和6年度宇治市スポーツ少年団本部長杯空手道競技（京都 宇治市黄檗体育館）

***** 入賞情報 *****

三宅 孝大	小学2年男子組手	優勝
若林 隼平	小学3年男子組手	優勝
三宅 慶祐	小学5年男子組手	優勝
三宅 璃央斗	小学3年男子組手	準優勝
小川 勇大	小学6年男子組手	準優勝
有村 咲哉	小学3年男子組手	三位
北得 悟	小学5年男子組手	三位
山下 大雅	小学6年男子組手	三位
小学生高学年男子団体組手		優勝
小林 聖 三宅 慶祐 有村 壮史		
小学生低学年男子団体組手		準優勝
前野 珠吏 三宅 璃央斗		
小学生高学年女子団体組手		準優勝
尾野 千桜里 高村 沙羅		



2024/1/26 矢倉道場合同練習会（大阪 東浅香山校区地域会館）

2024/2/1 宇治市空手道連盟50周年記念式典・祝賀会（パルティール京都）



2025/2/2 宇治市空手道連盟強化練習（黄檗体育館）

2025/2/9 奈良県強化選考会（奈良 磯城野高校）

2025/2/15～16 第4回全日本少年少女空手道選抜大会

（神奈川 横浜BUNTAI）

***** 代表選手と入賞情報 *****

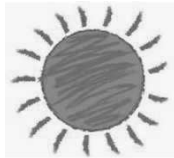
清水 優桜	5年女子組手	準優勝
	女子団体組手	三位（京都チーム）
三宅 慶祐	5年男子組手	
	男子団体組手	五位（京都チーム）
三宅 孝大	男子団体組手	五位（京都チーム）
三宅 璃央斗	3年男子組手	
上田 萌桜	女子団体組手	（奈良チーム）



2025/2/22 第5回守礼堂杯オープントーナメント（滋賀 ウカルちゃんアリーナ）

***** 入賞情報 *****

三	明	孝大	小学2年男子組手	優勝
清	水	優桜	小学5年女子組手	優勝
三	宅	璃央斗	小学3年男子組手	準優勝
三	明	慶祐	小学5年男子組手	三位



京都府・宇治市年間表彰

2025/3/15 京都府スポーツ賞

清水 優桜 未来くん賞（全日本少年少女大会準優勝）

2025/3/1 宇治市スポーツ賞表彰

小林 湊 優秀選手賞（高校選抜準優勝）
清水 優桜 ジュニア賞（全日本少年少女大会準優勝）
三宅 慶祐 ジュニア賞（全日本少年少女大会5位）
三宅 璃央斗 奨励賞（近畿少年少女大会3位）



2025/3/29-30 第19回全国中学生空手道選抜大会（京都 亀岡運動公園体育館）

***** 入賞情報 *****

志賀 れな（福井高校附属中学）
中学1年女子組手 5位
奈良県代表 関根 陵翔 中学2年男子組手
二宮 葵 中学1年女子組手

志賀 れな		松井 伶照		関根 陵翔		二宮 葵		須崎 歩渚	
0		0		0		0		0	
2.4		福井県		大分県		1:30.0		奈良県	
						奈良県		1:15.5	
								石川県	

2025/2/24 イナズマ拳フェス（滋賀 滋賀県立体育館）

2025/3/2 少林館練習会（寝屋川市民体育館）

2025/3/16 奈良県強化練習会（奈良 磯城野高校）



2025/3/20 神山練習会（京都 横大路運動公園体育館）

柏原高校練習会（大阪 柏原高校）

2025/3/23 聖心館練習会（岐阜メモリアルセンター剣道場）

2025/3/23 組手練習会春の陣（岐阜メモリアルセンター）

2025/4/12 千政館合同練習会（大阪 千政館）

2025/4/12-13 中村塾空手祭り（天理大学杣之内第一体育館）

2025/4/19 不撓不屈練習会（滋賀 滋賀県立体育館）

2025/4/20 奈良県強化練習会（奈良 磯城野高校）

2025/4/27 少林館練習会（大阪 寝屋川市立宇谷小学校）



2025/4/20 第44回剛柔会京都空手道選手権大会（京都 太陽が丘体育館）

***** 入賞情報 ****

三	明	孝大	組手小3男子Ⅰ部	優勝
三	宅	璃央斗	組手小4男子Ⅰ部	優勝
三	明	慶祐	形小5・6男子Ⅰ部	優勝
			組手小6男子Ⅰ部	三位
清	水	優桜	組手小6女子Ⅰ部	優勝
志	賀	れな	組手中2女子	優勝
中	島	ラオ	組手少年男子	優勝
山	川	竜空	組手一般男子軽量級	優勝
篠	田	素良	組手一般男子重量級	優勝
若	林	隼平	組手小4男子Ⅰ部	準優勝
			形小3・4男子Ⅰ部	七位
小	川	日心	組手小4女子Ⅰ部	準優勝
尾	野	千桜里	組手小5女子Ⅱ部	準優勝
			形小5・6女子Ⅱ部	準優勝
有	村	壮史	組手中1男子Ⅰ部	準優勝

本	田	匠	組手中2・3男子Ⅱ部	準優勝
坂	川	夏音	組手中3女子	準優勝
平	森	大翔	組手一般男子軽量級	準優勝
鴉		星空	組手小4男子Ⅰ部	三位
有	村	咲哉	組手小4男子Ⅰ部	三位
小	林	聖	組手小5男子Ⅰ部	三位
大	橋	滯	組手小5男子Ⅱ部	三位
小	川	勇大	組手中1男子Ⅰ部	三位



2025/4/27 奈良県 全中・全少予選会（奈良 県営福祉パーク）

***** 入賞情報 *****

片岡 獅子杜	小学6年男子組手	優勝	脇谷 颯	小学6年男子組手	三位
永井 心花	小学6年女子組手	準優勝	安道 健心	小学5年男子組手	三位

2025/4/29 第43回剛柔会大阪支部大会（東大阪アリーナ）

***** 入賞情報 *****

片岡 獅子杜	小学6年男子組手	優勝	永井 蒼葉	少年女子組手	準優勝
	小学6年男子形	準優勝	上田 凜紅	小学5年男子組手	三位
松岡 菜月美	中学3年女子組手	優勝	脇谷 颯	小学6年男子組手	三位
安道 康誠	小学2年男子組手	準優勝	永井 心花	小学6年女子組手	三位
安道 健心	小学5年男子組手	準優勝	上田 萌桜	小学6年女子組手	優秀賞
脇谷 ひなた	中学女子組手	準優勝			

2025/5/6 第48回京都府少年少女空手道選手権大会（京都 亀岡運動公園体育館）

***** 入賞情報 *****

若林 隼平	小学4年男子組手	優勝	三宅 璃央斗	小学4年男子組手	準優勝
三明 慶祐	小学6年男子組手	優勝	小林 聖	小学5年男子組手	準優勝
清水 優桜	小学6年女子組手	優勝	小川 日心	小学4年女子組手	準優勝
三明 孝大	小学3年男子組手	準優勝	北得 悟	小学6年男子組手	三位



2025/5/5 第48回京都府空手道選手権大会（国体予選）第33回京都府中学校空手道選手権大会（全中予選）（京都 亀岡運動公園体育館）

***** 入賞情報 *****

小林 湊	少年男子組手	優勝
篠田 素良	一般男子重量級	優勝
平森 大翔	一般男子軽量級	三位
坂川 夏音	女子個人組手	5位
	女子団体組手	準優勝



2025/5/11 第79回奈良市民スポーツ大会空手道競技（奈良 春日中学校体育館）

***** 入賞情報 *****

安道 康誠	小学2年男子組手	優勝	安道 健心	小学5年男子組手	準優勝
片岡 獅子杜	小学6年男子組手	優勝		小学5年男女形	三位
	小学6年男女形	準優勝	上田 萌桜	中学女子組手	準優勝
永井 心花	小学6年女子組手	優勝	脇谷 ひなた	中学女子組手	三位
松岡 菜月美	中学女子組手	優勝	濱田 隼	高校一般男子組手	三位
永井 蒼葉	高校女子組手	優勝	石田 泰莉	小学5年男子組手	四位
岡村 愛空	小学2年女子組手	準優勝	上田 凜紅	小学5年男女形	四位
			二宮 葵	中学女子組手	四位



2025/5/24 イナズマ拳フェス試合・試合・試合（滋賀 ウカルちゃんアリーナ）

2025/6/1 第77回奈良県空手道選手権少年大会（奈良 大和郡山金魚アリーナ）

***** 入賞情報 *****

片岡 獅子杜	小学6年男子上級組手	優勝
	小学6年男子上級形	準優勝
永井 心花	小学6年女子上級組手	準優勝

2025/07/06 第12回近少年少奈良予選会（奈良 田原本町県営福祉パーク）

***** 奈良県代表 *****

片岡 獅子杜	小学6男子組手
永井 心花	小学6女子組手



2025/6/7 おかやま山陽練習会（岡山 山陽高校）
2025/6/15 少林館練習会（大阪 東大阪川市金岡中学校）
2025/6/21 奈良市空手道連盟強化練習（奈良 佐保台小学校）
2025/6/29 奈良県連国体強化練習会（奈良 磯城野高校）
2025/6/29 剛柔会京都支部強化練習（京都 久御山体育館）
2025/6/29 大阪府連練習会（大阪 柏原高校）
2025/6/29 奈良県強化練習会（奈良 磯城野高校）



2025/6/16~21 令和7年 第1回空翠会昇段級審査（各支部）



2025/07/05 第69回全日本学生空手道選手権大会Div.2 （兵庫 姫路市立中央体育館）

***** 入賞情報 **** 平森 大翔 男子個人組手 準優勝



2025/07/06 第23回伊都地方少年空手道大会（和歌山県立橋本体育館）

***** 入賞情報 ****

三明 孝大	組手小3男子	優勝	小学生男子団体組手	三位
三明 慶祐	組手小6男子	優勝	三明孝大 有村咲哉 鵜空助	
清水 優桜	組手小6女子	優勝		
若林 隼平	組手小4男子	準優勝	小学生女子団体組手	五位
北得 悟	組手小6男子	三位	小川日心 高村英真 清水優桜	
竹内 由紀	組手小2女子	五位		

2025/7/5 少林館練習会（大阪 寝屋川市宇谷小学校）
2025/7/6 剛柔会京都支部強化練習（京都 久御山体育館）
2025/7/12 極龍大型練習会（大阪 門真ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ）
2025/7/21 聖心館練習会（岐阜メモリアルセンター剣道場）
2025/7/21 柏原高校練習会（大阪 柏原高校）



2025/7/13 大商大練習会（大阪商業大学）



2025/7/20 空翠会強化特練（京都 久御山体育館）

2025/7/26-27 第51回剛柔会全国空手道選手権大会 (宮城 元気フィールド仙台)

***** 入賞情報 *****

清水 優桜	小学6年女子組手	優勝 (四連覇)	若林 隼平	小学4年男子組手	五位
小川 勇大	中学1年男子組手	優勝	片岡 獅子杜	小学6年男子組手	五位
平森 大翔	一般男子組手軽量級	優勝 (三連覇)	永井 心花	小学6年女子組手	五位
篠田 素良	一般男子組手重量級	優勝	山川 竜空	一般男子組手軽量級	五位
三明 孝大	小学3年男子組手	準優勝			
小林 聖	小学5年男子組手	準優勝			
坂川 夏音	中学3年女子組手	準優勝			
三宅 璃央斗	小学4年男子組手	三位			
有村 咲哉	小学4年男子組手	三位			
小川 日心	小学4年女子組手	三位			
志賀 れな	中学1年女子組手	三位			
三明 慶祐	小学6年男子組手	三位			



2025/8/7~10 第52回全国高等学校空手道選手権大会(インターハイ) (岡山水島緑地福田公園体育館)

***** 入賞情報 ***** 中嶋ラオ (福井高校) 男子団体組手 三位



2025/8/15~17 第33回全国中学生空手道選手権大会 (長野 長野市若里多目的スポーツアリーナ)

***** 京都府代表 ***** 坂川 夏音 (精華学園中学) 女子団体組手

2025/8/21~24 第25回全日本少年少女空手道選手権大会 (東京 東京武道館)

***** 入賞情報 ***** 清水 優桜 小学6年女子組組手 優勝 詳しくは特集ページをご覧ください。

空翠会の代表選手

<京都府代表>

三明 孝大	小学3年男子組手
若林 隼平	小学4年男子組手
三宅 璃央斗	小学4年男子組手
小林 聖	小学5年男子組手
三明 慶祐	小学6年男子組手
北得 悟	小学6年男子組手
小川 日心	小学4年女子組手
清水 優桜	小学6年女子組手

<奈良県府代表>

安道 健心	小学5年男子組手
片岡 獅子杜	小学6年男子組手
脇谷 颯	小学6年男子組手
永井 心花	小学6年女子組手



2025/9/7 奈良県強化練習会（奈良 磯城野高校）

2025/9/7 第59回宇治市民総体空手道競技大会（京都 宇治市黄檗体育館）

***** 入賞情報 *****

三明 孝大	小学3年男子組手	優勝
三宅 璃央斗	小学4年男子組手	優勝
若林 隼平	小学4年男子形	優勝
	小学4年男子組手	三位
三明 慶祐	小学6年男子組手	優勝
	小学6年男子形	優勝
小川 勇大	中学1年男子組手	優勝
小川 日心	小学4年女子組手	優勝
尾野 千桜里	小学5年女子組手	優勝
清水 優桜	小学6年女子組手	優勝
小林 聖	小学5年男子組手	準優勝
鴉 空助	小学6年男子組手	準優勝
竹内 由紀	小学2年女子組手	準優勝
高村 英真	小学4年女子組手	準優勝
金谷 柊羽	小学1年男子組手	三位
有村 咲哉	小学4年男子組手	三位
北得 悟	小学6年男子組手	三位

団体組手

小学生3・4年男子団体組手

Aチーム

三明 孝大	三宅 璃央斗	若林 隼平
-------	--------	-------

中学生男子団体組手

小川 勇大	山下 大雅
-------	-------

女子団体組手

竹内 由紀	小川 日心	尾野 千桜里
-------	-------	--------

清水 優桜	高村 沙羅
-------	-------

小学生1・2年男子団体組手

金谷 柊羽	河原 縁
-------	------

小学生3・4年男子団体組手

Bチーム

有村 咲哉	鴉 空助	篠田 一生希
-------	------	--------

小学生5・6年男子団体組手

北得 悟	鴉 空助	三明 慶祐
------	------	-------

優勝

優勝

優勝

準優勝

前野 珠吏

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝

準優勝



2025/9/14 奈良県強化練習会（奈良 磯城野高校）

2025/9/15 第45回剛柔会京都少年少女空手道選手権大会（京都 亀岡運動公園体育館）

***** 入賞情報 *****

三明 孝大	組手小3男子I部	優勝
若林 隼平	組手小4男子I部	優勝
	形小4男子I部	三位
小川 日心	組手小4女子I部	優勝
小林 聖	組手小5男子I部	優勝
北得 悟	組手小6男子I部	優勝
三明 慶祐	形小6男子I部	優勝
	組手小6男子I部	三位
藤井 咲希	組手小3女子II部	優勝
	形小3女子	三位
尾野 千桜里	組手小5女子II部	優勝
	形小5女子II部	準優勝
清水 優桜	組手小6女子I部	優勝
小川 勇大	組手中1男子	優勝
志賀 れな	組手中2女子	優勝
坂川 夏音	組手中3女子	優勝
有村 咲哉	組手小4男子I部	準優勝
山下 大雅	組手中1男子	準優勝
富岡 湊	組手小4男子I部	三位
三明 慶祐	組手小6男子I部	三位
鴉 空助	組手小6男子I部	三位
有村 壮史	組手中1男子	三位
津田 凜乃	形小2女子	三位



2025/9/23 第20回京都府中学校空手道選抜大会

（京都 亀岡運動公園体育館）

***** 入賞情報 *****

小川 勇大	中学1年男子組手	三位
-------	----------	----



2025/9/27 内田塾JapanGame2025 (京都 かたおかアリーナ)

***** 入賞情報 *****

三 明	慶 祐	小学 6 年男子組手	優勝
清 水	優 桜	小学 6 年女子組手	優勝
三 宅	璃央斗	小学 4 年男子組手	三位
有 村	咲 哉	小学 4 年男子組手	三位
竹 内	希 子	小学 4 年女子組手	三位
片 岡	獅子杜	小学 6 年男子組手	三位
小 川	勇 大	中学 1 年男子組手	三位



2025/10/5 第78回奈良県空手道選手権少年大会 (奈良 桜井市芝運動公園体育館)

***** 入賞情報 *****

片 岡	獅子杜	小学 6 年男子組手	準優勝
		小学 6 年男子形	準優勝
安 道	健 心	小学 5 年男子組手	五位

2025/10/5~7 第79回国民スポーツ大会大会空手道競技 (滋賀 ウカルちゃんアリーナ)

***** 入賞情報 *****

篠田 素良 (京都産業大学)
成年男子組手個人戦重量級 五位
団体組手 準優勝



2025/10/12 第20回橋本市民総体空手道競技大会 (和歌山 県立橋本体育館)

***** 入賞情報 *****

小 川	日 心	組手小 4 女子	優勝	三 明	慶 祐	組手小 6 男子	三位
清 水	優 桜	組手小 6 女子	優勝	志 賀	れ な	組手中 2 女子	三位
小 川	勇 大	組手中 1 男子	優勝	高 村	英 真	組手小 4 女子	四位
富 岡	湊	組手小 4 男子	準優勝	山 下	大 雅	組手中 1 男子	四位
鴉	空 助	組手小 6 男子	準優勝				
脇 谷	ひ な た	組手中 2 女子	準優勝				
三 明	孝 大	組手小 3 男子	三位				



2025/10/4-5 聖心館練習会 (岐阜メモリアルセンター剣道場)

2025/10/13 少林館練習会 (大阪 東屋川市立友呂岐中学校)

2025/10/26 奈良県連国体強化練習会 (奈良 磯城野高校)

2025/10/26 田鶴・宮原道場練習会 (和歌山 有田市民体育館)

2025/11/2 第45回近畿高等学校空手道大会奈良県予選会 (奈良 御所実業高校体育館)

***** 入賞情報 *****

濱田 隼 (生駒高校)
男子個人組手-68kg 優勝
5人制男子団体組手 優勝



2025/11/9 第20回全中選抜大会奈良県予選会 (奈良 奈良県福祉パーク)

***** 奈良県代表 *****

上田 萌桜 中 1 女子組手
二宮 葵 中 2 女子組手



2025/11/2 第51回剛柔関西空手道選手権大会 (奈良 ロートアリーナ奈良)

***** 入賞情報 *****

三明 孝大	小3男子組手	優勝
小林 聖	小5男子組手	優勝
三明 慶祐	小6男子組手	優勝
	小6男子形	準優勝
清水 優桜	小6女子組手	優勝
志賀 れな	中2女子組手	優勝
坂川 夏音	中3女子組手	優勝
中嶋 ラオ	少年男子組手	優勝
永井 蒼葉	少年女子組手	優勝
若林 隼平	小4男子組手	準優勝
	小4男子形	優秀賞
小川 日心	小4女子組手	準優勝
片岡 獅子杜	小6男子組手	準優勝
	小6男子形	優秀賞
小川 勇大	中1男子組手	準優勝

有村 咲哉	小4男子組手	三位
北得 悟	小5男子組手	三位
鴉 空助	小5男子組手	三位
山下 大雅	中1男子組手	三位
脇谷 ひなた	中3女子組手	三位
新谷 愛空	小2女子組手	優秀賞
津田 凜乃	小2女子形	優秀賞
安道 康誠	小2男子組手	優秀賞
前田 慶	小3男子組手	優秀賞
富岡 湊	小4男子組手	優秀賞
脇谷 颯	小6男子組手	優秀賞
永井 心花	小6女子組手	優秀賞
有村 壮史	中1男子組手	優秀賞
上田 萌桜	中1女子組手	優秀賞
二宮 葵	中2女子組手	優秀賞

道場対抗小学生団体組手	
京都空翠会 A	優勝
北得悟 清水優桜 三明慶祐	
奈良空翠会	準優勝
片岡獅子杜 永井心花 脇谷颯	

道場対抗中学生団体組手	
京都空翠会	三位
小川勇大 志賀れな 山下大雅 有村壮史	



2025/11/17~19 令和7年 第2回空翠会昇段級審査 (各支部)



2025/11/23 第12回こぶし杯少年少女空手道大会 (大阪 東大阪アリーナ)

***** 入賞情報 *****

三明 孝大	小3男子組手	準優勝
三宅 璃央斗	小4男子組手	準優勝
鴉 空助	小6男子組手	準優勝
若林 隼平	小4男子組手	三位
三明 慶祐	小6男子組手	三位
清水 優桜	小6女子組手	三位
志賀 れな	中2女子組手	三位
片岡 獅子杜	小6男子組手	五位
小川 日心	小4女子組手	五位

団体組手	
小学5・6年 空翠会B	優勝
三明 慶祐 小林 聖 北得 悟	
小学3・4年 空翠会B	五位
若林 隼平 三明 孝大 鴉 星空	

2025/11/24 第12回近畿少年少女空手道選手権大会 (兵庫 兵庫県立武道館)

***** 入賞情報 *****

清水 優桜	小6女子組手	優勝
若林 隼平	小4男子組手	準優勝
三明 慶祐	小6男子組手	優秀賞

団体組手	
京都府男子	三位
若林隼平 三明慶祐	
奈良県男子	三位
片岡獅子杜	



2025/11/30 奈良県連国体強化練習会
2025/12/7 第11回奈良市空手道選手権大会
(奈良 西部生涯スポーツセンター)

片岡 獅子杜	小学6年男子組手	優勝
	小学6年男女形	準優勝
永井 心花	小学6年女子組手	優勝
安道 康誠	小学2年男子組手	準優勝
	小学2年男子形	準優勝
片岡 桜子	高校一般女子組手	優勝
上田 萌桜	中学女子組手	準優勝
前田 慶	小学3年男子組手	三位
安道 健心	小学5年男子組手	三位
石田 泰莉	小学5年男女形	三位
二宮 葵	中学女子組手	三位
上田 凜紅	小学5年男子組手	四位
	小学5年男女形	四位
濱田 隼	高校一般男子組手	四位

2025/12/7 第18回近畿ブロックスポーツ少年団交流大会
(大阪 大阪市中央体育館)

***** 入賞情報 *****

三宅 孝大	小学3年男子組手	優勝
三宅 璃央斗	小学4年男子組手	優勝
清水 優桜	小学6年女子組手	優勝
若林 隼平	小学4年男子組手	準優勝
富岡 湊	小学4年男子組手	三位
小林 聖	小学5年男子組手	三位
鴉 空助	小学6年男子組手	五位
小川 勇大	中学1年男子組手	五位



テーマ「練習と試合の違い」

試合で中々結果を出せない人の考え方をまとめます。
まず、「試合と練習」を別けて考えましょう。

要素	練習	試合
目的	技術や体力を向上させ、試合に勝てるようになること	練習の成果を発揮し、勝利すること
状況	練習のやり方や相手は自由に決められる	相手、時間、審判、場所などの制約がある
効果	繰り返し技術を磨き、地道な成長を積み重ねる	普段の練習では見えなかった課題が明確になり、チームの連携や個人の判断力が試される

これを見て練習と試合を同じ感覚でプレーすると、ここに落とし穴があります。
まず練習と試合の目的の違い。
練習は試合で勝てるように技術を磨いたり体力をつけたりすることが目的。
しかし試合はその技術を扱い勝つことが目的になります。

更にここです。
相手、試合時間、審判、場所、感じる気持ちなど、ほとんど練習と試合が同じような状況であることはありません。

〈ここまでで少しまとめてみると〉

◎練習では何を頭に入れておくか？

↓

①「観察力」

↓

②「状況判断」

↓

③「対応の早さ」

①②はある人が多いですが対応力の低い人が多いです。
まとめると、練習で頭に入れておかなければならないのが
ずばり「状況判断」からの「対応の早さ」「対応力」です。

〈補足〉

この話は基本的な技術、フィジカルがあつての話です。
基本は大事です。

2026年の予定

<<予定している大会・行事>>

1月	4日～6日	第39回桃太郎杯全国高等学校空手道錬成大会	岡山	ジップアリーナ岡山
	11日	第34回近畿中学校空手道選手権大会	兵庫	兵庫県立武道館
	18日	第9回京都府スポーツ少年団交流大会	京都	亀岡市民体育館
	24日	第6回守礼堂杯草野派オープントーナメント	滋賀	ウカルちゃんアリーナ
2月	1日	京都府空手道連盟練習会	滋賀	県立武道館
	8日	奈良県国民スポーツ大会強化選手選考会	奈良	磯城野高校体育館
	8日	アサヒフォージ杯キッズ空手道大会	岐阜	岐阜メリアセンター剣道場
	21日～22日	第4回全日本空手道体重別選手権大会	東京	日本空手道会館
	27日～3/1日	第5回全日本少年少女空手道選抜大会	神奈川	横浜武道館
3月	1日	令和7年度宇治市スポーツ少年団本部長杯空手道競技	京都	西宇治体育館
	8日	奈良県国民スポーツ大会強化練習会	奈良	磯城野高校体育館
	15日	剛柔会京都支部審判講習会	京都	太陽が丘体育館
	24日～26日	第44回全国高等学校空手道選抜大会	長野	エウォータアリーナ松本
	27日～29日	未来くん杯 第20回全国中学生空手道選抜大会	京都	亀岡市民体育館
4月	12日	剛柔会京都支部段位審査会	京都	太陽が丘体育館
	19日	第45回京都剛柔会空手道選手権大会	京都	太陽が丘体育館
6月	28日	剛柔会京都支部強化練習	京都	久御山体育館
7月	5日	剛柔会京都支部強化練習（全国大会結団）	京都	久御山体育館
8月	7日～9日	第53回全国高等学校空手道選手権大会	兵庫	兵庫県立武道館
	13日～15日	第26回全日本少年少女空手道選手権大会	東京	京王アリーナTOKYO
	21日～23日	第34回全国中学生空手道選手権大会	静岡	このはなアリーナ
	23日	剛柔会京都支部審判講習会	京都	太陽が丘体育館
	29日・30日	第52回剛柔会全国空手道選手権大会	神奈川	横浜武道館
9月	13日	第46回京都剛柔会少年少女空手道選手権大会	京都	太陽が丘体育館
10月	4日	剛柔会京都支部段位審査会	京都	太陽ヶ丘多目的ジム
	17日～19日	第80回国民スポーツ大会空手道競技	青森	青森県武道館
11月	29日	第52回剛柔会関西空手道選手権大会	和歌山	ビッグウェーブ
12月	12日	第54回全日本空手道選手権大会（団体戦）	東京	東京武道館
	13日	第54回全日本空手道選手権大会（個人戦）	東京	日本武道館

<<未定の大会・行事>>

4月	奈良県全少・全中選考会	場所：未定
	関西学生空手道個人選手権大会（大学生）	場所：兵庫県立総合体育館
5月	京都府連大会（高校生以上）	場所：未定
	京都府全少予選	場所：未定
	京都府全中予選	場所：未定
	西日本大学選手権大会（大学生）	場所：未定
	奈良市民総体空手道大会	場所：未定
	奈良県春季空手道少年大会	場所：未定
6月	各府県インターハイ予選（高校生）	場所：未定
	奈良県空手道選手権大会（高校生以上）	場所：未定
	近畿小学生大会奈良県選考会	場所：未定
	全日本学生空手道選手権大会（大学生）	場所：未定
9月	関西学生オープントーナメント（大学生）	場所：未定
	京都府中学生空手道選抜大会	場所：未定
10月	宇治市総体空手道競技の部	場所：未定
	全関西大学空手道選手権大会（大学生）	場所：未定
11月	奈良県高校新人戦	場所：未定
	京都府高校新人戦	場所：未定
	全日本大学空手道選手権大会	東京 日本武道館

※昇段級審査・合宿・空翠会祭りは日程が決まり次第お知らせします。
 ※大会・行事の日程や場所が変更される場合がありますのでご了承ください。

====<<2026年 稽古初め>>====	
大津	2026年1月5日(月)
奈良	2026年1月6日(火)
平盛	2026年1月7日(水)
池田東	2026年1月7日(水)
組手強化	2026年1月9日(金)
形強化	2026年1月10日(土)
顕道会館	2026年1月19日(月)



祝！黒帯

今年の昇段級審査で見事黒帯を認許された門下生に、今後の抱負を伺いました

西窪 仁星



黒帯としての自覚を持ち、練習では人一倍声を出して周りのお手本になれるようにがんばります。

富岡 湊



少年初段を取ること为目标にして頑張ってきました。小さい子達のお手本になれるように頑張り、心身ともにもっと強くなりたいと思います。

指導者ご紹介



剛柔流空手道 空翠会
会長 長谷川 博



剛柔流空手道 空翠会
代表 長谷川 誠

◆ 資格 ◆

全日本空手道連盟剛柔会 四段
全日本空手道連盟剛柔会 全国組手審判員
全日本空手道連盟剛柔会 地区形審判員
全日本空手道連盟 公認四段
全日本空手道連盟 公認全国組手審判員
日本スポーツ協会 公認空手道コーチ2
大阪商業大学空手道部 監督
はせがわ接骨院院長

◆ 役職 ◆

全日本空手道連盟剛柔会 関西地区審判委員
全日本空手道連盟剛柔会 京都支部副支部長
京都支部審判委員長
京都府空手道連盟 強化委員・事務局次長
宇治市空手道連盟 理事



門脇 秀紀

◆ 資格 ◆

全日本空手道連盟剛柔会 五段
全日本空手道連盟剛柔会 全国組手審判員
全日本空手道連盟 公認参段
全日本空手道連盟 公認地区審判員
日本スポーツ協会 公認空手道コーチ2

◆ 役職 ◆

剛柔会 奈良支部事務局長
奈良県空手道連盟 理事
奈良市空手道連盟 理事



大林 元幸

◆ 資格 ◆

全日本空手道連盟剛柔会 四段
全日本空手道連盟剛柔会 全国組手審判員
全日本空手道連盟 公認参段
全日本空手道連盟 公認県審判員
日本スポーツ協会 公認空手道コーチ2

◆ 役職 ◆

剛柔会 京都支部事務局長
奈良県空手道連盟 事務局員



坂井 日向

◆ 資格 ◆

全日本空手道連盟 公認参段
日本スポーツ協会 公認空手道コーチ1

The New Face of 2025

今年入会した門下生



中居 嶺
小学4年生(大津)



吉田 廉太郎
年長(大津)



角川 晴香
小学5年生(大津)



角川 諒征
小学3年生(大津)



中居 肇
小学1年生(大津)



神久 凛太郎
年中(大津)



武波 裕子
一般(池田東)



渡邊 弥生
一般(池田東)



橋本 花
小学5年生(池田東)



橋本 薫
小学3年生(池田東)



橋本 弥生
一般(池田東)



橋本 咲希
年中(池田東)



垂脇 輝
小学5年生(池田東)



今田 樹佐
年中(池田東)



今田 世誌歌
一般(池田東)



中島 亜紗子
一般(奈良)



富岡 湊
小学4年生(平盛)



村山 志
小学5年生(平盛)



富岡 成
年長(平盛)





全少へGO!! 2026

6年女子組手 全少チャンピオンに聞く 剛柔流空手道空翠会 清水優桜選手(京都)



“全少チャンピオンに聞く” 第2弾は、2025年全少6年女子組手優勝の清水優桜選手です。これまで全少で2度の準優勝をしていた優桜選手。最後の全少の直前に自分の間合いを身につけ、悲願だった優勝をつかみとりました。優桜選手と、所属している剛柔流空手道空翠会(代表・長谷川 誠先生)にお話を聞きました。

取材・構成 小沢めぐり

剛柔流空手道 空翠会

何度もくり返して身につける、力の乗った突きの練習



1 突きかける間合いを確認します。

2 鋭く足からの力を拳に伝えます。

3 ミットに力が乗った突きを求めます。



この突きで
やる間合いを
身につけます



剛柔流空手道空翠会のみなさん。毎月の日に宇治市立「空翠」道場に集まって練習をしています。



6年男子組手 6年男子組手 3年男子組手 5年男子組手 4年男子組手 4年男子組手
3年男子組手 3年男子組手 3年男子組手 3年男子組手 3年男子組手 3年男子組手
片足蹴り組手 片足蹴り組手 片足蹴り組手 片足蹴り組手 片足蹴り組手 片足蹴り組手
蹴りの日に練習に来ていて、2025年全少には選出されました。

きちんとした突きから始まる

2025年全少の6年生女子組手で優勝した清水優桜選手は、剛柔流空手道空翠会の京都支部に所属しています。

優桜選手のお兄さん(宗義選手)が先に空手を始めていて、お兄さんの練習や試合をみていました。優桜選手は幼稚園の年中組のとき、小学5年生だったお兄さんと一緒に空手を習うことにしました。家でお兄さんに、蹴りのやり方と突き突きを教えてもらっていたそうです。

剛柔流空手道空翠会には京都支部と奈良支部があり、2025年全少の組手競技に12名が出場しました。

空翠会で指導しているのは、代表の長谷川 誠先生です。誠先生は、大阪商業大学空手道部の監督をしています。

優桜選手は2年生の全少で準優勝。3年生で3位と順調に上進していきました。でも4年生のときは夏の全少も冬の全少選抜でも成績を残せませんでした。今度こそと再起をかけて5年生でも、準優勝でした。目標とする

第4回 チャレンジスピリット 形・組手合同練習会のお知らせ

京都府空手道連盟による主催

新人から上級者まで誰でも楽しめる
お勧めの練習会です！

申し込み



京都府空手道連盟による合同練習会「チャレンジスピリット」を開催いたします。

この練習会は、全小選抜および全中選抜に向けて多くの練習試合を通じて
参加者の技術向上と試合経験を積むことを目的としています。

開催概要

以下の内容で終日練習試合を行います。

- 日時: 令和8年2月1日(日) 10:00 から 16:00
- 場所: 滋賀県立武道館
滋賀県大津市におの浜 4-2-15
- 主催: 京都府空手道連盟

申し込み方法(締め切り 1月15日) <https://forms.gle/6Lo1663vhVppyLZX8>

参加を希望される方は、専用の申し込みフォームにて受付いたします。

QRコードを読み取り必要事項をご記入の上、道場単位ではなく選手単位で送信してください。

(申し込み多数の場合は、先着順とさせていただきます。)

参加費用は1名あたり3,000円です。現金で、当日に封筒に学年・所属道場名および名前を書いてご持参ください。

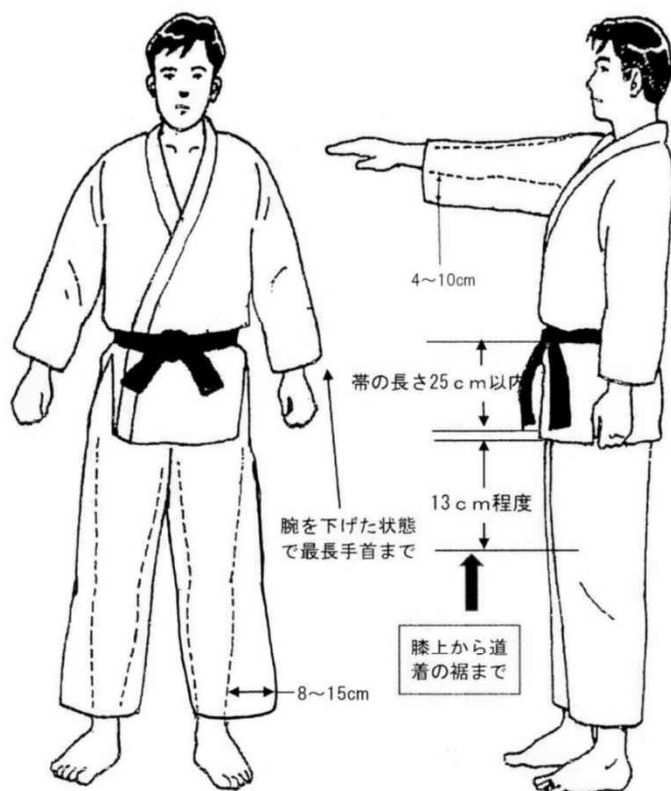
参加者の皆様が充実した練習試合を経験できますよう、スタッフ一同心よりお待ちしております。ご不明点がありましたら、担当者までご連絡ください。

・初心者練習試合 ・形練習試合 ・通常組手練習試合

様々なコートを作りますので、皆さんご参加ください。

空手着の定義

空手着は、空手道を修練する者の魂と品格を表現するものであり、作為が無く他者に対してさわやかな印象を与え、機能的かつ清潔なものとし、組手・形共通とする。



正しい空手着(上着・ズボン)寸法等について

1. 上衣の長さは臀部を覆うほどとし、膝上から13cm程度の空きがあるものとする。
2. 上衣の袖の空きは、袖先部分で袖と腕の間が4~10cmなければならない。
3. 上衣の袖の長さは腕を下げた状態で、肘から手首までの3分の2以上とし最長手首までとする。
4. ズボンの空きは、裾先部分でズボンと脚の間が8~15cmなければならない。
5. ズボンの長さは、下腿(脛)の3分の2を覆う程とし、踝が隠れてはならない。
6. 帯の長さは、左右25cm以内とする。